

「ゲルソン療法・総合ワークショップ」概要とカリキュラム (計7ページ)

受講料金	税込416,000円。
推奨事項	がん治療のために受講するかたは治療を手伝ってくれるサポーター（家族や友人）とご一緒の受講をおすすめします。
サポーター料金	サポーター1名につき税込258,000円加算になります。
授業数	1講義1時間、計22講義を通常6日間で修了するカリキュラムです。
受講形式	連続する6日間、または、ご都合の良い合計6日間を選んでいただき、受講していただきます。
★マークは？	本ワークショップとは別のビギナー向け「はじめてのゲルソン療法・ワークショップ」でご提供するのが、★マークが付いた合計9授業となります。
食事・アレルギー・高血糖について	ワークショップでは無農薬の野菜と果物と穀物を中心に使用します。小麦、乳製品、大豆、動物性食品は使用しません。食物アレルギー、高血糖のかた、食事上の特別なルールをお持ちのかたは予めお知らせください。
感染とコロナ対策	ワークショップ期間中、「会場到着時の手洗い・うがい」、「毎朝の検温」、「室内での常時マスク着用」、「別テーブルでのお食事」にご協力ください。また、「キッチンでの調理はご見学のみ可能で、実習へのご参加はしていただけません」。発熱が見られた場合、ワークショップは直ちに中断致します。この場合、ワークショップ中断によるご返金にはご対応できません。あらかじめ御了承ください。
処方薬がある場合	処方薬を服用されているかたは、ご持参の上いつも通りに服用してください。服用薬と食べ合わせ上問題のある食品がある場合は、事前にお知らせください。
香害の注意	化粧品、デオドラント、香水、衣類用洗剤などで香料が使われているものは有害ですので使用しないでください。
テキストのお渡し	使用するテキストは、会場でお渡しします。
お支払い	開催日程をご予約後、開催初日から起算して <b>14日前</b> までにお支払いいただきます。銀行振込、paypal、クレジットカード決済が可能です。
キャンセルポリシー	お支払い後、開催初日から起算して <b>14日前</b> までのキャンセルは、お支払い金額の90%、 <b>13日前～7日前</b> は60%、 <b>6日前～前日</b> は50%、当日は0%(返金無し)をご返金します。
カリキュラムの変更	1日の講義数を増減して受講日数を変えるなど、カリキュラムの変更を希望されるかたはご相談ください。ご要望に添えない場合もございますので、あらかじめ御了承ください。
交通&ご宿泊	ご予約時に交通&宿泊のご案内を致します。宿泊費は宿泊施設に直接お支払いください。宿泊施設をご予約後キャンセルされる場合は、各施設のキャンセルポリシーに従ってください。

# 1 日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
11:00			1 日目スタート	
11:15-12:15	60分	講義 1	★「オリエンテーションとヒアリング」	本ワークショップ全体の流れを説明します。受講者の本ワークショップに対する目的を明確化します。
12:15-13:00	45分	見学	休憩／エドゥケーターによる昼食準備を見学	
13:00-13:45	45分	昼食	ゲルソン食	ジュース／サラダ／ヒポクラテススープ／加熱野菜／ジャガイモ料理／ハーブティー
13:45-14:00	15分	休憩		
14:00-15:00	60分	講義 2	★「ゲルソン療法概論」	ゲルソン療法とは何なのか、ゲルソン療法を行うことによって私たちの身体で何が始まるのか、ゲルソン療法に必要な注意は何か、イメージをつかみます。
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義 3	★「ゲルソン療法の食事」	この療法で食べるゲルソン食のすべて、食材の取捨選択ルール、食材の取り扱いかた、治療効果を損なわない調理方法、メニューの組み立てかた、などを学びます。
16:15-17:00	45分	見学	休憩／エドゥケーターによる夕食準備を見学	
17:00-17:45	45分	夕食	ゲルソン食	ジュース無し／サラダ／ヒポクラテススープ／加熱野菜／ジャガイモ料理／ハーブティー
18:00			1 日目クローズ	

## 2日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
9:00-9:45	45分	朝食	ゲルソン食	ジュース／オートミール粥／ドライフルーツ／リンゴソース／ハーブティー
9:45-10:00	15分	休憩		
10:00-11:00	60分	講義4	「食材の準備と洗いかた」	寄生虫・菌・土などの汚染を安全に除去し、毎日の食材の準備を効率良く行う方法を学びます。（動画23分）
11:00-11:15	15分			
11:15-12:15	60分	講義5	★「ゲルソン療法の朝食」	ゲルソン療法の毎日の朝食に必要なレシピを学びます。（動画19分）
12:15-13:00	45分	見学	休憩／エドゥケーターによる昼食準備を見学	
13:00-13:45	45分	昼食	ゲルソン食	ジュース／サラダ／ヒポクラテススープ／加熱野菜／ジャガイモ料理／ハーブティー
13:45-14:00	15分	休憩		
14:00-15:00	60分	講義6	★「ヒポクラテス・スープ」	毎日食べるスープ、作り置きがあると役に立つトマトソースのレシピを学びます。（動画21分）
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義7	「サラダとドレッシングについて」	サラダのバリエーションとゲルソン療法中でも安心して使える自家製ドレッシングのレシピを学びます。（動画22分）
16:15-17:00	45分	見学	休憩／エドゥケーターによる夕食準備を見学	
17:00-17:45	45分	夕食	ゲルソン食	ジュース無し／サラダ／ヒポクラテススープ／加熱野菜／ジャガイモ料理／ハーブティー
18:00			2日目クローズ	

# 3日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
9:00-9:45	45分	朝食	ゲルソン食	ジュース/オートミール粥/ドライフルーツ/リンゴソース/ハーブティー
9:45-10:00	15分	休憩		
10:00-11:00	60分	講義8	★「加熱野菜料理について」	注意が必要な加熱調理方法についてレシピを通して学びます。(動画27分)
11:00-11:15	15分			
11:15-12:15	60分	講義9	★「ゲルソン療法のジュース」	ゲルソン療法で使うジュースの種類と役割について学びます。
12:15-13:00	45分	見学	休憩/エデュケーターによる昼食準備を見学	
13:00-13:45	45分	昼食	ゲルソン食	ジュース/サラダ/ヒポクラテススープ/加熱野菜/ジャガイモ料理/ハーブティー
13:45-14:00	15分	休憩		
14:00-15:00	60分	講義10	「ジュース&ジュースー」	適切なジュースーの解説、ジュースを作る準備、実際に搾る方法を学びます。(動画38分)
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義11	「ゲルソン療法のホームセットアップ」	自宅を治療にふさわしい安全で快適な環境にしてゆくための知識を学びます。
16:15-17:00	45分	見学	休憩/エデュケーターによる夕食準備を見学	
17:00-17:45	45分	夕食	ゲルソン食	ジュース無し/サラダ/ヒポクラテススープ/加熱野菜/ジャガイモ料理/ハーブティー
18:00			3日目クローズ	

# 4日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
9:00-9:45	45分	朝食	ゲルソン食	ジュース/オートミール粥/ドライフルーツ/リンゴソース/ハーブティー
9:45-10:00	15分	休憩		
10:00-11:00	60分	講義12	★「コーヒー浣腸の科学とレシピ」実習見学	コーヒー浣腸のメカニズムを科学的に実証されている知識とともに学びます。3種類の浣腸レシピを学びます。
11:00-11:15	15分			
11:15-12:15	60分	講義13	★「コーヒー浣腸の実際」	コーヒー浣腸の道具の取り扱い方法、浣腸をするときの適切な姿勢を学びます。
12:15-13:00	45分	見学	休憩/エデュケーターによる昼食準備を見学	
13:00-13:45	45分	昼食	ゲルソン食	ジュース/サラダ/ヒポクラテススープ/加熱野菜/ジャガイモ料理/ハーブティー
13:45-14:00	15分	休憩		
14:00-15:00	60分	講義14	「ゲルソン療法のサプリメント」	ゲルソン療法で使う基本的なサプリメント類を学びます。
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義15	「ゲルソン療法の補完療法」	ゲルソン療法と併用することが多い補完療法について学びます。
16:15-17:00	45分	見学	休憩/エデュケーターによる夕食準備を見学	
17:00-17:45	45分	夕食	ゲルソン食	ジュース/サラダ/ヒポクラテススープ/加熱野菜/ジャガイモ料理/ハーブティー
18:00			4日目クローズ	

# 5日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
9:00-9:45	45分	朝食	ゲルソン食	ジュース/オートミール粥/ドライフルーツ/リンゴソース/ハーブティー
9:45-10:00	15分	休憩		
10:00-11:00	60分	講義16	「ゲルソン・プロトコル」「ヘルスマンテナンスガイド」	「ゲルソン・プロトコル」について学びます。治療終了後のヘルスマンテナンスの考え方を学びます。
11:00-11:15	15分			
11:15-12:15	60分	講義17	「治癒反応」	ゲルソン療法中に発生するさまざまな体の反応と対処方法について学びます。
12:15-13:00	45分	見学	休憩/エデュケーターによる昼食準備を見学	
13:00-13:45	45分	昼食	ゲルソン食	ジュース/サラダ/ヒポクラテススープ/加熱野菜/ジャガイモ料理/ハーブティー
13:45-14:00	15分	休憩		
14:00-15:00	60分	講義18	「ひまし油とクレイ湿布」実習見学	ゲルソン療法中に役に立つ湿布を2種類、その使い分けとともに学びます。
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義19	「歯科治療のガイドライン」	歯科治療と体の病気の関係について学びます。
16:15-17:00	45分	見学	休憩/エデュケーターによる夕食準備を見学	
17:00-17:45	45分	夕食	ゲルソン食	ジュース/サラダ/ヒポクラテススープ/加熱野菜/ジャガイモ料理/ハーブティー
18:00			5日目クローズ	

# 6日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
9:00-9:45	45分	朝食	ゲルソン食	ジュース/オートミール粥/ドライフルーツ/リンゴソース/ハーブティー
9:45-10:00	15分	休憩		
10:00-11:00	60分	講義20	「定期的な血液検査と尿検査」	ゲルソン療法を開始する前と、開始後に定期的に行う血液と尿検査の項目について学びます。
11:00-11:15	15分			
11:15-12:15	60分	講義21	「ライ麦パン」実習見学	ライ麦パンの作り方を見学を通して学びます。できあがったパンはお持ち帰りいただきます。
12:15-13:00	45分	見学	休憩/エデュケーターによる昼食準備を見学	
13:00-13:45	45分	昼食	ゲルソン食	ジュース/サラダ/ヒポクラテススープ/加熱野菜/ジャガイモ料理/ハーブティー
13:45-14:00	15分	休憩		
14:00-15:00	60分	講義22	「日本でゲルソン療法を行うために」	ゲルソン療法をスタートするために必要なものの購入方法、サポート体制、クリニック施設について学びます。
15:00			6日目クローズ	